



AGOSTO 2022 • ANO XXXIII • Nº 11

DEPRESSÃO  
ESPIRITUAL  
SUAS CAUSAS E CURA

D. Martyn Lloyd-Jones

*"Por que estás abatida, ó minha alma, e por que te perturbas em mim? Espera em Deus, pois ainda o louvarei na salvação da sua presença". Salmo 42:5*



*"Por que estás abatida, ó minha alma, e por que te perturbas dentro de mim? espera em Deus, pois ainda o louvarei. Ele é a salvação da minha face, e o meu Deus". Salmo 42:11*

**A** descrição mais simples do livro dos Salmos é que ele era o livro inspirado de oração e louvor de Israel. Contém a revelação da verdade, não de forma abstrata, mas em termos de experiência humana. A verdade revelada está imbuída nas emoções, anseios e sofrimentos do povo de Deus pelas circunstâncias que tiveram de enfrentar.

Devido isso ser uma descrição muito fiel dos Salmos, eles sempre têm sido uma fonte de conforto e encorajamento para o povo de Deus através dos séculos — tanto para os filhos de Israel como para a Igreja Cristã.

Aqui podemos observar almas nobres lutando com seus problemas e consigo mesmas. Falam consigo mesmas e às suas almas, descobrindo seus corações, analisando seus problemas, censurando e animando a si mesmas. Às vezes estão animadas, outras vezes deprimidas, mas sempre sinceras consigo mesmas. É por isso que são de tanto valor para nós, se também formos sinceros conosco mesmos.

Neste salmo (42) que pretendemos considerar, o salmista está infeliz e perturbado, e por isso desabafa nestas dramáticas palavras: "Por que estás abatida, ó minha alma, e por que te perturbas em mim? Espera em Deus, pois ainda o louvarei na salvação da sua presença".

Esta declaração, encontrada duas vezes neste salmo, é também repetida no salmo seguinte. Alguns consideram o Salmo 43 como parte do Salmo 42, e não um salmo separado. É algo que não podemos saber, e realmente não é importante, mas encontramos essa declaração em ambos os Salmos, pois está repetida no fim do Salmo 43.

O salmista está compartilhando sua perturbação, a infelicidade de sua alma, e as circunstâncias que estava atravessando quando escreveu estas palavras. Ele nos conta o motivo da sua perturbação. Provavelmente naquele período ele foi impedido de se unir aos outros em adoração na casa de Deus. Mas não só isso: ele

estava claramente sendo atacado por certos inimigos. Havia pessoas que estavam fazendo todo o possível para deprimi-lo, e ele relata isso. Contudo, estamos interessados aqui particularmente na maneira que ele enfrenta a situação e pela qual trata consigo mesmo.

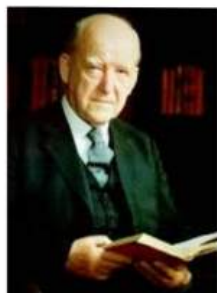
Nosso assunto, em outras palavras, é o que poderíamos descrever como "depressão espiritual", as suas causas e a maneira como deve ser tratada. É interessante notar a frequência com que este assunto é tratado nas Escrituras. Isso nos leva à conclusão que é um problema muito comum, e que parece ter afligido o povo de Deus desde o princípio, pois tanto o Velho como o Novo Testamento o descrevem e o tratam demoradamente. Isso, por si



só, seria razão suficiente para trazê-lo à sua atenção, mas eu também o faço porque parece ser um problema que está afligindo o povo de Deus de forma particular nos dias atuais.

Existem muitas razões para isso. Uma das maiores, sem dúvida, são os eventos terríveis que enfrentamos nesta geração: as duas grandes guerras, e os distúrbios que resultaram delas. Certamente não é a única razão, mas não tenho dúvida que ela é parcialmente responsável. Entretanto, qualquer que seja a razão, o fato é que existem muitos cristãos que dão a impressão de serem infelizes. Estão abatidos, suas almas estão perturbadas dentro deles, e esta é a razão porque resolvi trazer este assunto à sua atenção.

Para fazer uma análise a fundo deste tema, precisamos prosseguir ao longo de duas linhas de pensamento. Primeiro, precisamos ver o que a Bíblia ensina sobre o assunto, e então vamos examinar alguns exemplos ou ilustrações notáveis deste problema na Bíblia, e observar como as pessoas envolvidas agiram, e como Deus tratou com elas. Esta é uma boa maneira de enfrentar qualquer problema na vida espiritual. É sempre bom começar com a Bíblia, onde encontramos ensinamentos claros sobre todo e qualquer problema, e depois examinar exemplos e ilustrações oferecidos pela mesma fonte.



**David Martyn Lloyd-Jones** (20 de dezembro de 1899 - 1 de março de 1981) - Pastor e teólogo protestante da linha calvinista de origem galesa, muito influente na ala reformada do movimento evangélico britânico no século XX. Por quase 30 anos foi o ministro da Capela de Westminster, em Londres.





## NOTÍCIAS E AVISOS

- **RECEPÇÃO DE MEMBRO** - Damos graças a Deus pela vida do irmão Renzo Mascote, recebido no último dia 17/07 na IPCN. Deus abençoe seus estudos no RJ e sua nova Igreja.
- **PÓS-ENCONTRO** - A Federação de Mocidades do PNPA está convocando todos jovens para um momento especial de adoração, edificação e comunhão. Data, local e horário: IP-Castanhal, 15/08, às 17:00h. Coloque na sua agenda!
- **ORAÇÃO E ESTUDO BÍBLICO** - O tema do momento é "Espiritualidade Emocionalmente Saudável". Atualmente estamos estudando o que as Escrituras ensinam sobre o perdão, mais especificamente sobre o conceito à luz do NT. Depois do estudo segue-se um maravilhoso compartilhar de oração. Às quartas, às 19:30h. 1Ts 5.17.
- **ESCOLA EVANGÉLICA VICENTE COSTA (1989-2022)** - Nossa gratidão a Deus por todos esses 33 anos de muito trabalho, desafios imensos, lutas atroztes e realizações incontáveis por pura Graça de Deus. A nossa Instituição começou a funcionar no dia 07 de Agosto de 1989 com apenas nove alunos distribuídos em quatro séries (Maternal, Jardim, Alfabetização e 1ª série). "Até aqui nos ajudou o Senhor" (1Sm 7.22).
- **VIGÍLIA** - Fica agendada essa reunião de oração mais extensa para o dia (12/08), às 19:30h. "Orai sem cessar" (1Ts 5.17).



## {LIVRO DO MÊS}

“O modelo de aconselhamento bíblico proposto nesta obra tem por objetivo: Encorajar a Igreja local e seus membros, a começar pelos líderes espirituais, a assumir, como verdadeiros ‘médicos de almas’, a plenitude de sua missão como comunidade terapêutica [...] Aconselhamento Bíblico tem como propósito contribuir para uma vida de plenitude e harmonia, palavras que refletem bem a razão de ser desta obra”. (Vida Nova)



## AGENDA DE ORAÇÃO

- **ESCOLA EVANGÉLICA VICENTE COSTA :** Segundo semestre de 2022.
- **ENFERMOS:** João Ferreira, Raimundo Pardal, Sérgio Oliveira, Profº PC, Kátia Matos, Roberto Xerfan, Terezinha Matilde, Rosângela Silva, Josafá & Graciete Oliveira, Creusa Lameira, Rita Nascimento, Sr. Milton & Vovó Didi, Daniris de Maria, Firmina Sena, Célio Carvalho e Osmélia Rego. **“Muito pode, por sua eficácia, a súplica do justo” (Tg 5.16).**
- **MISSIONÁRIOS:** Família Mendonça (Espanha) & Norval (Laudicéia) e Adriano (Ruth) (Guajá).
- **CONGREGAÇÕES:** FONTE BOA (Guilherme & Roberta Camelo) e CURUÇÁ (Arnaldo & Elisângela Sousa)
- **CONSTRUÇÃO DO TEMPLO:** Salão social, Biblioteca e Auditório.
- **GESTANTE** - Talita Ribeiro.



## ANIVERSARIANTES



- |   |  |
|---|--|
| (02) Carlos Eduardo<br>Miranda, Gabriela<br>Oliveira & João Felipe<br>Freitas | (11) Elisa Silva                       |
| (03) Roberto Cardoso &<br>Sidney Oliveira                                     | (12) Heitor Silva                      |
| (05) Carmina Oliveira &<br>Débora Elgrably                                    | (13) Benedita da Silva                 |
| (09) Roberto Xerfan &<br>Sarah Ferreira                                       | (14) Evaristo Santos                   |
| (10) Lívia França   | (20) Elias Borges                      |
|   | (21) José Rubem Santos                 |
|   | (23) Edir Guimarães                    |
|   | (27) Sofia Leocádio                    |
|   | (29) Adiel Moia                        |
|   | (30) Izolda Aranha &<br>Edilande Matos |

**“Do Senhor é a salvação,  
e sobre o teu povo, a tua bênção” (Sl 3.8)**

## ESCALA DAS REUNIÕES DE SÁBADO

06) PEQUENOS GRUPOS (UMP)

(13) LIVRE

(20) Sociedades Internas (UPH/SAF/UMP/UPA)

(27) EVANGELISMO



Há sobre a terra um novo som,  
Há uma voz nova a soar,  
Uma perfeita sinfonia de louvor.  
Anjos a cantar com poder a proclamar  
Posso ouvir os céus  
Rompendo em louvor a Deus!



LOUVOR

Podes tu ouvir o som que vem dos céus,  
Do trono de Deus  
Proclamando glória, Aleluia ao nosso Rei.  
Proclamando glória, Aleluia ao nosso Rei.  
Aleluia, aleluia, aleluia



Ao grande Deus... Ao príncipe da paz... } 2X  
Ao grande Deus... Ao Rei dos reis... }



**163 ANOS** - O missionário norte-americano Ashbel G. Simonton (1833-1867) foi o fundador da Igreja Presbiteriana do Brasil, tendo chegado ao Rio de Janeiro em 12 de agosto de 1859. Era um representante típico do calvinismo norte-americano e um fruto dos avivamentos e do fervor missionário de seu país no século 19, mas teve um curto ministério no Brasil, vindo a falecer apenas oito anos após a sua chegada. Nesse breve período, lançou as bases do presbiterianismo nacional, fundando a primeira igreja (1862), o primeiro jornal (1864), o primeiro presbitério (1865) e o primeiro seminário teológico (1867).



**Igreja  
Presbiteriana**  
DA CIDADE NOVA

CIDADE NOVA VI - WE 70 • Nº 472

Estudo Bíblico e Oração no Templo: Quarta - Às 19:30 h.

Escola Dominical - Às 9:00 h.

Adoração & Pregação - Domingo às 18:30 h.

Pastor da Igreja: João Leal Eiró da Silva

Pastor Auxiliar: Felipe Kauffmann Carmona de Almeida